

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ТАМБОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Г.Р. ДЕРЖАВИНА»**

**ИНСТИТУТ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ  
ПЕРЕПОДГОТОВКИ**

**Аннотация дополнительной общеразвивающей программы**

**«Пулевая стрельба»**

**Вид:** дополнительное образование

**Программа:** дополнительная общеразвивающая программа

**Объем:** 64 часа

**Форма обучения:** очная

**Цель программы:**

Поддержка должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

**Учебно-тематический план**

<b>№</b>	<b>Наименование раздела/тем</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Модуль 1</b>		
1	Краткие сведения о возникновении пулевой стрельбы. Правила техники безопасности. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.)	7
2	Официальные правила соревнований по стрельбе из пневматического оружия. Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек.)	7
3	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.)	7
4	Краткие сведения о возникновении пулевой стрельбы. Правила техники безопасности. Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.)	7
5	Стрельба на кучность (по мишени)	2
6	Зачет	2
<b>Модуль 2</b>		
1	Удержания винтовки в позе-изготовки сидя (мин. сек.)	7
2	Удержания винтовки в позе-изготовки стоя (мин. сек.)	7
3	Удержания пистолета в позе-изготовки стоя (мин. сек.)	7
4	Стрельба на кучность (по белому листу)	7
5	Стрельба на кучность (по мишени)	2
6	Зачет	2
<b>Всего</b>		<b>64</b>

**Составитель программы:**

- Яковлев Валерий Николаевич, к.п.н., доцент;
- Милосердова Галина Николаевна, ст. преподаватель;
- Савельев Валентин Иванович, доцент.